



Mardi 6 Octobre

- Menu Normand



Jeudi 8 Octobre

- Beignet de crevettes tempura sauce tartare
- Blanquette de saumon
- Tarte aux fruits frais "ananas, poires, mûres"



Mercredi 14 Octobre

- BUFFET : Coquillages et crustacés / Poisson en Bellevue / Volaille et garniture / Desserts variés



Jeudi 22 Octobre

- Quiche lorraine
- Mignon de porc farcis champignons et gratins dauphinois
- Poire belle Hélène



Mercredi 28 Octobre

- Pâte à frire et tempura
- Paleron braisé aux épices
- Paris Brest



Mercredi 7 Octobre

- Tarte fine sardines
- Dos de cabillaud, julienne légumes, beurre blanc
- Gratin d'automne



Mardi 13 Octobre

- Assiette de poissons fumés
- Escalope de dinde milanaise
- Tagliatelle courgette, carotte et blé
- Poire belle hélène



Mercredi 21 Octobre

- Menu Normand



Mardi 27 Octobre

- Tarte à l'oignon
- Filet de poisson duguéré
- Génoise aux poires



Jeudi 29 Octobre

- Menu Normand

Réservez directement sur le site Internet : <https://www.3ifa.fr/restaurant-menu>